

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

**L**

Sr. No. of Question Paper : 8776

Unique Paper Code : 2553050077

Name of the Paper : DSE-9 601(i) Athletics

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE & S) NEP-UGCF

Semester : VIII (MAY/JUNE 2026)

Duration : 2 Hours

समय : 2 घण्टे

Maximum Marks : 60

पूर्णांक : 60

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. at an appropriate place on receipt of this question paper.
2. The student is required to attempt any three questions from Part-A and any three questions from Part-B
3. All questions carry 5 marks in Part-A and all questions carry 15 marks in Part-B.
4. Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. छात्र को भाग 'क' से कोई 3 प्रश्न और भाग 'ख' से कोई 3 प्रश्न करने हैं।
3. भाग 'क' के सभी प्रश्न 5 अंक के हैं व भाग 'ख' के सभी प्रश्न 15 अंक के हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

**PART A**

1. Briefly explain the concept of Officiating. (5)
2. What are the responsibilities of a coach on and off the field? Explain (5)
3. Explain the Philosophy of Coaching. (5)
4. Enlist the duties of an International Starter (5)

**PART B**

6. Write in detail about the relation of officials and coach with management, players and spectators. (15)
7. Explain the psychological factors affecting performance in athletic competitions. Discuss the role of motivation, anxiety, and confidence in influencing an athlete's performance. (15)
8. What measures can be taken to improve the standards of officiating in athletics? Explain briefly. (15)
9. Explain the procedure for marking a 400 m athletic track. Describe the key measurements, layout, and steps involved. (15)
10. Explain the importance of integrity in sports and its impact on players and competition. (15)

**भाग A**

1. ऑफिशिएटिंग की संकल्पना का संक्षेप में वर्णन करें। (5)
2. मैदान के अंदर और बाहर कोच की क्या जिम्मेदारियाँ होती हैं? स्पष्ट करें। (5)
3. कोचिंग के दर्शन की व्याख्या करें। (5)
4. एक अंतरराष्ट्रीय स्टार्टर के कर्तव्यों को लिखें। (5)
5. ट्रैक इवेंट्स के लिए रेफरी के कर्तव्यों को लिखें। (5)

**भाग B**

6. अधिकारियों और कोच का प्रबंधन, खिलाड़ियों तथा दर्शकों के साथ संबंध का विस्तृत वर्णन करें। (15)
7. एथलेटिक प्रतियोगिताओं में प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले मनोवैज्ञानिक कारकों की व्याख्या करें। प्रेरणा, चिंता और आत्मविश्वास की भूमिका पर चर्चा करें। (15)
8. एथलेटिक्स में ऑफिशिएटिंग के स्तर को सुधारने के लिए क्या उपाय किए जा सकते हैं? संक्षेप में स्पष्ट करें। (15)
9. 400 मीटर एथलेटिक ट्रैक को चिह्नित करने की प्रक्रिया की व्याख्या करें। मुख्य माप, लेआउट और चरणों का वर्णन करें। (15)
10. खेलों में ईमानदारी (इंटीग्रिटी) के महत्व और इसका खिलाड़ियों तथा प्रतियोगिता पर प्रभाव स्पष्ट करें। (15)